



Club d'Orientation Lorientais

(5604 BR)

Projet associatif

Le projet associatif du COL est conçu pour fixer les grandes orientations qui seront mises en place pour la période couvrant les saisons 2020 à 2023. Il présente, la situation antérieure et actuelle du club, l'analyse de la situation actuelle, puis l'organisation des objectifs et des actions.

Historique/ Présentation du club :

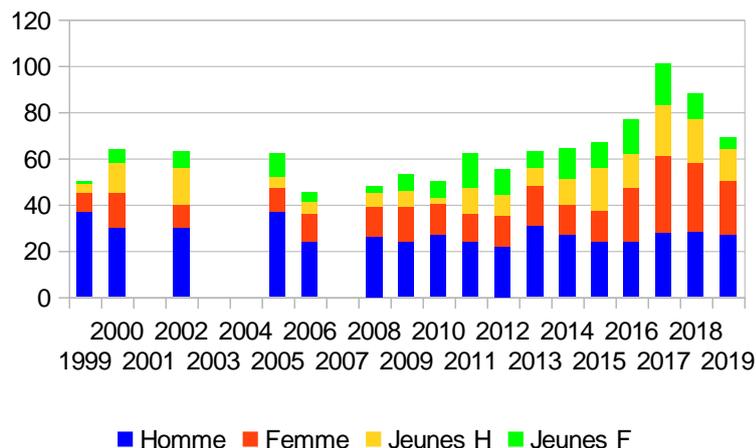
Le club a été créé en 1984 sous le nom de NATURE EDUCATION SPORT du PAYS DE LORIENT (NES). Il a pour but « la pratique et la promotion de la course d'orientation sous toutes ses formes et le perfectionnement technique de ses membres ».

L'association a son siège à la Maisons des Associations- 12 Rue Colbert- 56100 LORIENT.

Le Club est affilié à la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO), à la Ligue de Bretagne de Course d'Orientation (LBRCO), au Comité Départemental du Morbihan de Course d'orientation (CDCO56) ainsi qu'à l'OEPS (Office de l'Education Physique et des Sports) de la ville de Lorient.

En 1998, il a pris son appellation actuelle de CLUB D'ORIENTATION LORIENTAIS (COL). A cette époque, des séances de découverte de la discipline ont été mises en place le samedi matin, et le nombre de licenciés a commencé à augmenter chaque année. L'effectif du club est ainsi passé de 16 à 24, puis 32, 48, 54....

Nombre de licenciés



En 2006, nous avons créé notre école de course d'orientation. Au cours de séances de deux heures organisées le samedi et/ou le dimanche matin, les débutants et confirmés, adultes et enfants, sont pris en charge soit par un entraîneur fédéral titulaire du brevet d'état de course d'orientation, soit par des animateurs fédéraux.

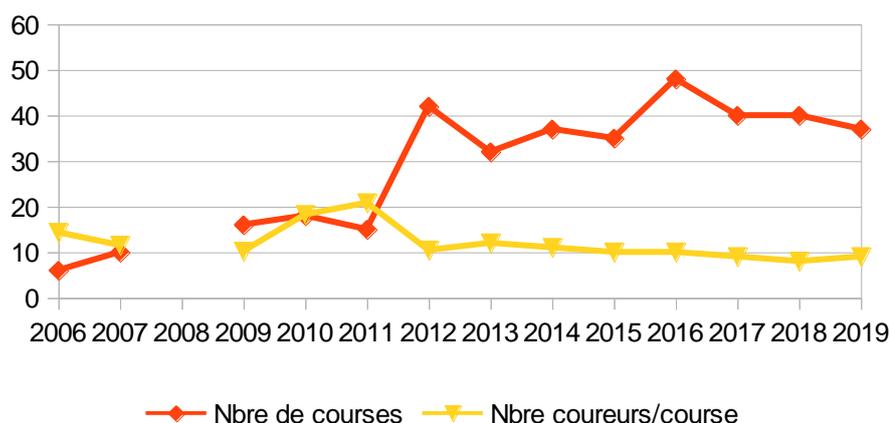
Le nombre de licenciés augmente à nouveau.

Depuis 2012, le COL soutient le développement du nouveau club de Vannes, afin de permettre une continuité dans le développement de l'activité de course d'orientation au plus près des licenciés et de leurs lieux de résidence. Même si certains licenciés ont quitté le club pour se licencier à Vannes, nous constatons une hausse des effectifs jusqu'en 2017. Depuis, le nombre de licenciés tend à baisser à nouveau. Cette tendance se retrouve au niveau des femmes et des jeunes en général mais pas au niveau des hommes dont le nombre est quasi constant.

Nous constatons que l'origine des licenciés est très hétérogène, non issues de familles d'orienteurs et qu'ils aiment pratiquer dans des lieux proches de leurs domiciles.

Les licenciés du COL participent à des compétitions régionales et nationales.

Participation aux compétitions



Ces chiffres ne tiennent pas compte des courses internationales ou des courses régionales hors Bretagne.

Le nombre de coureurs par course est quasiment constant depuis 2012. Les licenciés participent à de nombreuses compétitions, et n'hésitent pas à faire des déplacements importants, y compris à l'étranger, pour se perfectionner sur différents types de terrain. Cela porte ses fruits. Certains d'entre eux participent aux Championnats de France et montent régulièrement sur les podiums

Depuis 2016, nous encourageons nos licenciés à pratiquer le Raid Orientation et nous les soutenons dans leurs projets.

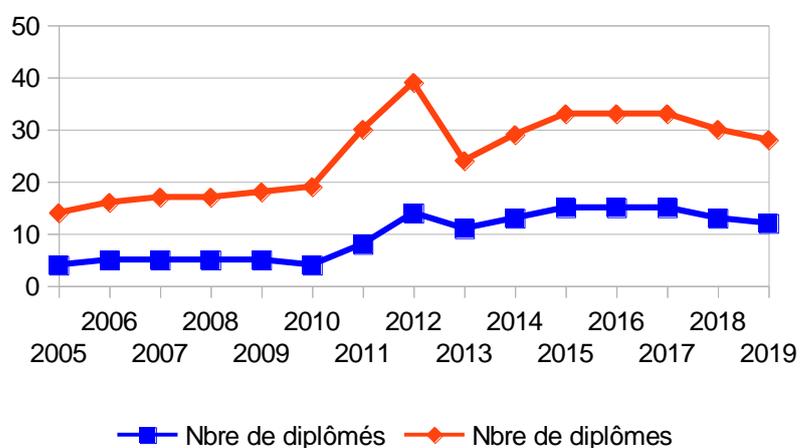
Tous les licenciés ne font pas de la compétition. Environ 50% font de la course d'orientation comme loisirs, sport nature de bien-être.

Depuis 2016, nous avons signé la charte « Sport santé avec l'ARS et mis en place une activité d'orientation en direction des personnes atteintes de difficultés de santé chroniques (diabète,

arthrite, problème cardio-vasculaire, cancer, obésité, difficultés respiratoires...). Ces licenciés ne participent pas aux compétitions.

Le bureau directeur est composé d'un président, d'un trésorier et d'un secrétaire, ainsi que de 7 membres qui se répartissent les tâches de fonctionnement administratifs. Les écoles de CO sont encadrées par des animateurs fédéraux et un entraîneur. Lors d'organisations de manifestations sportives, nous pouvons aussi compter sur nos traceurs, contrôleurs et arbitres fédéraux. Régulièrement, des licenciés se forment afin de permettre au club de fonctionner au mieux.

Nombre de diplômés et de diplômes

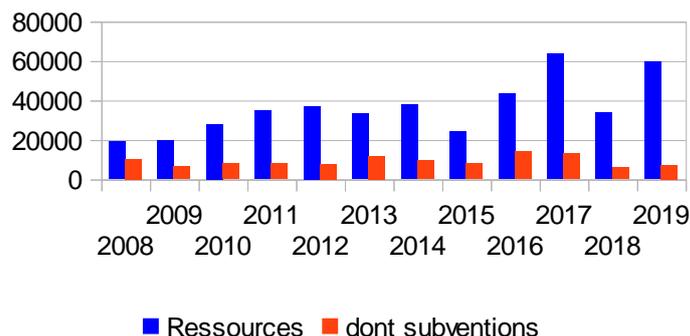


Le budget est conséquent (proche des 60 000€ en 2019) et a quasiment triplé en 10 ans. Il est le résultat d'organisations de compétitions importantes et d'animations de découverte de notre sport.

Ce budget permet le fonctionnement de nos écoles de CO, l'organisation de stages, des aides aux compétitions, l'achat de matériel (et notamment de cartographies), un tarif de licences relativement bas par rapport à d'autres sports...

Evolution du budget du club

et de ses subventions





Tarifs des licences et cotisations 2019



Catégories au 01/01/2019	Tarif annuel	Adhésion avec Pass'O	Si paiement par ANCV
21 ans et plus	87,00€	79,00€	89,00€
19/20 ans et étudiant (21 à 25 ans)	73,00 €	65,00€	75,00€
Découverte compétition (1)	60,00€	56,00€	62,00€
de 15 à 18 ans	49,00 €	44,00 €	51,00€
14 ans et moins	43,00 €	38,00€	45,00€
Famille (2)	195,00 €	174,00 €	200,00€
Sport-Santé (3)	47,00 €	44,00 €	49,00€
Licence sport santé + Option Marche Orientation Santé	125,00 €	Séance le jeudi et le mardi Encadré par un professionnel	129,00€

Les valeurs qui rassemblent et animent les membres du Club d'Orientation Lorientais sont :

- Développer, faciliter la pratique de la course d'orientation pour tous les publics par l'ouverture, l'écoute, l'accueil et la convivialité
- Permettre et favoriser la course d'orientation en compétition grâce à l'observation, le conseil et l'aide matérielle
- Développer le sport santé
- Participer à la protection et la mise en valeur de la nature

Points forts :

- ⤴ Un noyau d'adhérents motivé, qui a envie de faire évoluer le club.
- ⤴ Un site internet (www.co-orient.fr) très dynamique, actualisé régulièrement
- ⤴ Nous utilisons le plus grand stade du monde : la nature. Nous sommes tous de grands enfants et la CO, c'est comme un jeu !
- ⤴ La CO se pratique en tout temps, tout lieu, et tout public. Nous avons un public très hétérogène en terme d'objectifs personnels.
- ⤴ Nous pratiquons un sport familial et convivial et notons toutes les tranches d'âge dans le club, des tous petits jusqu'aux jeunes vétérans.
- ⤴ Les entraînements réguliers et diversifiés sont accessibles à tout le monde. Il y a la possibilité d'entraînements libres en terme d'horaires, d'utilisation des ESO (Espace Sport Orientation), de marcher et pas de courir...

- ⤴ La formation est assurée pour tous, du débutant au confirmé, lors des écoles de CO. Celles-ci sont aussi ouvertes aux adultes, et l'habitude a été prise. Les adultes débutants en profitent.
- ⤴ Nous savons organiser et avons organisé de belles animations et de grandes compétitions.
- ⤴ Nous sommes bien équipés, notamment grâce à une mutualisation du matériel avec le comité départemental de course d'orientation.
- ⤴ Plusieurs licenciés sont devenus cadres en suivant les formations fédérales : traceurs, animateurs, ...
- ⤴ Bonne organisation des inscriptions (centralisées) et déplacements (covoiturage) sur les compétitions régionales ou nationales.
- ⤴ Le club est ouvert aux autres associations et clubs (autres disciplines sport nature, protection et découverte de la nature, ...) et a de bonnes relations avec les autres clubs de CO : covoiturage, mutualisation du matériel, bénévolat lors de "grosses" compétitions ...
- ⤴ Des professionnels de la course d'orientation sont licenciés au sein du club. Ils apportent des compétences techniques, sans conflit d'intérêt.
- ⤴ Les tarifs des licences sont très accessibles par rapport à d'autres sports. Les inscriptions aux compétitions sont prises en charge par le club.
- ⤴ C'est un sport qui permet de visiter d'autres régions, mais nous prenons aussi plaisir à faire découvrir la région Bretagne lorsque nous organisons.
- ⤴ Le club est très respectueux des réglementations et a un bon contact avec les gestionnaires des terrains (mairies, ONF, ...)

Points à améliorer :

- ⤴ Encore trop peu d'entraînements certaines périodes de l'année, ce qui est surtout vrai pour les licenciés qui ne se déplacent pas. Mais heureusement il y a les ESO (Espace Sport Orientation).
- ⤴ Les déplacements sur les compétitions sont longs, coûteux et il est difficile de mobiliser les licenciés concernés. Un noyau dur se déplace, mais il est en "réduction".
- ⤴ La CO est une discipline non médiatique ! Il nous faut développer notre communication, faire parler de nous et de la CO.
- ⤴ Peu de sponsoring, en dehors des organisations exceptionnelles.
- ⤴ Attention aux termes "course" et "orientation". Ils peuvent faire peur à certains public (femmes, non sportif).

- ⤴ Formation des encadrants du club : attention à ce que cela ne devienne pas un point faible ... Mais il faut aussi que les licenciés trouvent de la satisfaction personnelle dans ce bénévolat.
- ⤴ Moins d'organisation de stages tout public depuis quelques années.
- ⤴ Dès que les séances école de CO s'éloignent de Lorient, il est difficile de faire déplacer les non compétiteurs. Hors ces derniers préfèrent les terrains plus vastes et donc plus éloignés.
- ⤴ Peu d'élite au sein du club pour faire rêver nos jeunes,
- ⤴ Parfois, difficulté à obtenir les autorisations de cartographier des lieux publics, qui correspondraient bien à une pratique de proximité et de qualité.

Les orientations du club :

Nos choix s'appuient :

- ⤴ Sur nos besoins les plus essentiels pour faire vivre et développer notre sport ainsi que notre club, notamment par le service rendu à un public aussi large que possible et par l'accès à la filière de haut niveau pour nos jeunes.
- ⤴ Sur la politique de développement fédéral, elle-même définie à partir des orientations données par l'Etat.

Nous respectons aussi un certain nombre de principes pour assurer l'avenir :

- ⤴ Quelles que soient les volontés pour développer des projets, nous gardons un équilibre financier.
- ⤴ Nous nous développons en accueillant et en formant des jeunes et des débutants adultes, mais aussi en proposant des stages et entraînements de perfectionnement pour les compétiteurs.
- ⤴ Nous soutenons tout licencié qui souhaite se former pour devenir cadre : élément indispensable à notre futur développement mais difficile à planifier car basé sur la bonne volonté des individus.
- ⤴ Nous ne limitons pas les déplacements de nos sportifs (la découverte de nouveaux terrains et la confrontation avec d'autres orienteurs sont autant de sources de progrès et de motivation essentielles dans notre sport) : afin de faciliter ces déplacements, le club finance les inscriptions aux compétitions fédérales régionales et nationales, et des aides sont aussi apportées aux déplacements nationaux.
- ⤴ Nous maintenons une dynamique de club mais également une rentrée financière par l'organisation de compétitions d'ampleur régionale et/ou nationale suivant les années. Ces manifestations sont aussi des supports de promotion de notre sport vers le plus large public possible.
- ⤴ Nous n'oublions pas que nous pratiquons un sport nature : la protection de celle-ci et le développement durable sont partie intégrante de chacune de nos actions.

En conséquence, nous retenons comme orientations principales :

1. La poursuite de l'augmentation du nombre de licenciés au club : fidélisation des anciens licenciés, et accueil des nouveaux licenciés.
2. La poursuite de l'augmentation du niveau de nos compétiteurs, jeunes et moins jeunes : école de CO, entraînement, stage, participation aux compétitions.
3. Le maintien d'un investissement bénévole efficace des licenciés.
4. Le maintien d'un bon état d'esprit familial, sportif, tolérant, convivial, respectueux de notre environnement.

Ceci passe par la conduite d'actions qui participent à la conservation de nos points forts, mais aussi par le développement d'actions nouvelles pour améliorer nos points faibles.

Les actions à mettre en œuvre :

Considérant le diagnostic établi, l'analyse correspondante et les orientations retenues, nous nous engageons à mener à bien la liste des actions ci-dessous :

1. Orientation N°1 : l'augmentation du nombre de licenciés

Séances d'initiation :

Séances grand public et d'entraînement pour les licenciés répondant à un réel besoin de faire découvrir notre sport pendant les vacances d'été, quand il est agréable d'être en forêt et que les gens ont un peu de temps pour eux. Cela favorise les échanges entre sportifs de tous niveaux et pratiquants en loisirs. Ces séances permettent aussi une ouverture vers d'autres disciplines sportives et vers d'autres publics.

Participation aux forums des sports :

Présentation de nos activités lors des forums de Lorient et Quimperlé afin de favoriser les nouvelles inscriptions au sein du club que ce soit en tant que compétiteurs ou pratiquant loisirs.

Le sport santé :

Développement de notre activité en direction des publics « sport santé » par une séance hebdomadaire, voire 2 selon le nombre de licenciés concernés. Cours donnés par un entraîneur formé spécifiquement pour ce public. Action de communication pour faire connaître cette possibilité aux publics concernés, notamment lors de la Littorale 56 ou des Virades de l'espoir.

La cartographie :

Continuer les mises à jour et le développement des cartes avec postes fixes (ESO), dans le but de faciliter la pratique scolaire et tout public, y compris touristique. Ces cartes facilitent aussi les pratiques libres sport bien être et sport santé.

2. Orientation N°2 : le niveau de nos compétiteurs

Ecole de CO et entraînement :

Réaliser ces séances sur des terrains proches de la domiciliation des licenciés.

Maintenir au moins une séance par semaine (y compris en utilisant les ESO et entraînements libres) et ce, tout au long de l'année.

Varié les séances entre le samedi et le dimanche en fonction de la disponibilité des terrains, des animateurs et des licenciés.

Inscrire au planning une séance au milieu de la semaine.

Proposer régulièrement un entraînement purement physique

Persévérer dans l'amélioration de notre communication pour les entraînements et les séances (thèmes abordés, horaires, circuits, plans d'accès...) en utilisant le site du club mais également l'expédition des informations aux licenciés.

Nommer un responsable de l'élaboration du planning des écoles de CO et entraînements.

Avoir un suivi des objectifs d'apprentissages réalisés à chaque séance.

Maintenir à jour les cartes de nos lieux de pratique

Poursuivre les passages de balise, gages des acquis de l'année écoulée.

Diversifier les entraînements : VTT'O, raid orientation, technique pratique, technique théorique, physique, ...

Les stages :

Organisation de stages sur 1 ou 2 jours.

Participation de nos licenciés aux stages de la ligue et aux stages du réseau de développement de l'élite pour les jeunes, afin de leur permettre de continuer à progresser en leur donnant l'occasion de se confronter aux meilleurs et de découvrir de nouveaux types de terrains (essentiel pour la formation du coureur d'orientation).

Aide aux compétitions :

Poursuivre la prise en charge financière des inscriptions des compétiteurs aux courses fédérales régionales et nationales. Les compétitions nationales étant souvent très éloignées de Lorient, une aide au déplacement est également mise en place.

Favoriser le covoiturage.

Les compétitions nationales pourraient être plus souvent le support de stages pour nos licenciés.

Inciter les nouveaux licenciés et les pratiquants "bien être" à participer aux compétitions. Il existe toujours des circuits loisirs sur les compétitions de CO.

Organiser une "compétition / entraînement", ou une "compétition interne" au club, notamment pour gérer le protocole de départ.

3. Orientation N°3 : l'investissement des bénévoles

La formation des cadres :

En l'absence de bénévoles diplômés par la fédération dans différents domaines de compétence, pas d'école de CO, pas d'organisation de compétitions...Les formations sont la base d'un investissement efficace des licenciés pour le développement de nos actions.

Inciter les licenciés à réaliser les formations fédérales (animateurs, traceurs, contrôleurs, arbitres) pour que la charge de travail soit moins importante pour chacun.

Insister sur la formation d'animateur qui permet l'encadrement des entraînements et des écoles de CO.

Continuer à prendre en charge financièrement ces formations.

Pour faciliter l'accès à ces fonctions, faire du parrainage sur les entraînements (un assistant et un diplômé). Cela facilitera aussi le travail du diplômé (pose par exemple).

4. Orientation N°4 : l'esprit du club

Repas de convivialité :

Mise en place d'un repas suite à l'Assemblée Générale du club, incluant les conjoints.

Regroupements :

Logement commun et déplacements favorisant le covoiturage lors d'évènements nationaux importants comme le Championnats de France des Clubs ou le Critérium National des équipes.

Entraînements spécifiques :

Séances loisirs d'entraînements conviviaux pour Pâques, Halloween ou Noël. Jeux d'orientation drôles, déguisés ou permettant la chasse aux œufs...